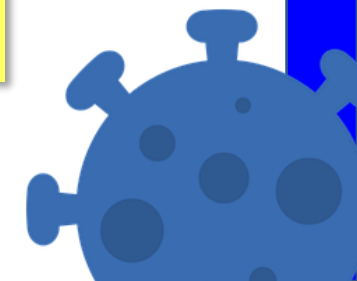
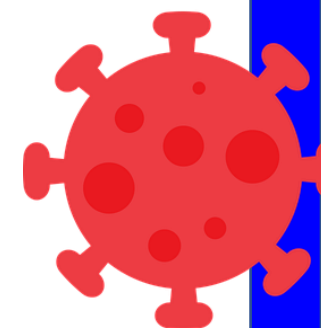




COLÉGIO FRANCISCANO SANTÍSSIMA TRINDADE

**Cartilha com orientações
sobre o retorno às aulas
presenciais**





**Ao cuidar
bem de mim,
também cuido
de você.**



INTRODUÇÃO

A pandemia do novo coronavírus alterou rotinas, causou mudanças nos hábitos de todos nós e ainda gera incertezas. Precisamos permanecer atentos e vigilantes para conter a propagação do vírus.

Na retomada gradativa das aulas presenciais, os cuidados continuam sendo indispensáveis e precisam ser seguidos por toda a comunidade educativa. Nesta Cartilha, apresentamos orientações para alunos e famílias e para profissionais do Colégio. Pedimos a leitura atenta e o permanente empenho de todos com o cumprimento das orientações.

Precisamos nos manter unidos, cautelosos e confiantes no cuidado de uns com os outros.

Paz e Bem !

COE-E Local Colégio Franciscano Santíssima Trindade



USO DA MÁSCARA



- É obrigatório utilizar **máscara** de proteção facial (não se deve retirar a máscara para falar, pois é justamente ao falar que se emitem mais partículas).
- Mesmo com máscara de proteção facial, é necessário **manter o distanciamento** mínimo obrigatório.
- É importante praticar a **etiqueta respiratória**, cobrindo a boca com o antebraço ou usando lenço descartável ao tossir ou espirrar. Deve-se descartar o lenço utilizado em uma lixeira fechada, imediatamente após o uso.



DISTANCIAMENTO

- **O mobiliário das salas** está distribuído respeitando o distanciamento de 1,5m entre os alunos, com demarcação no piso.
- **As entradas e saídas são escalonadas** e em locais específicos por ano/série e seguem um fluxo de circulação demarcado no piso. O recreio será escalonado, e os alunos, distribuídos em diferentes locais.



DISTANCIAMENTO

- Somente será permitida a entrada no Colégio de seus profissionais e alunos; para evitar aglomeração, os pais deixarão os filhos na entrada. Na Educação Infantil, será permitida a entrada de um responsável por aluno.
- Os pais ou responsáveis, ao esperar os alunos na saída, **permanecerão do lado externo do prédio**, respeitando o distanciamento de 2 metros, conforme a demarcação no chão.
- Alguns ambientes do Colégio permanecerão fechados.
- A Cantina fornecerá somente água mineral.



TEMPERATURA

- É aferida a temperatura de todas as pessoas que entram no Colégio, com termômetro digital infravermelho. Caso a temperatura seja igual ou superior a 37,8 graus, a pessoa aguarda alguns minutos e sua temperatura é aferida novamente. Se permanecer igual ou superior a 37,8 graus, é encaminhada para a sala de isolamento e a família é chamada e orientada a buscar atendimento de saúde.



HIGIENIZAÇÃO

- Para entrar no Colégio, **cada pessoa pisa no tapete sanitizante** e, na sequência, diante do totem com álcool, higieniza as mãos. Na saída, também se orienta higienizar as mãos com álcool gel.
- **Em cada sala de aula há um recipiente** com álcool gel para a higienização das mãos.
- **É importante cumprimentar as pessoas com sorrisos e acenos**; não use apertos de mãos, abraços, beijos ou outro tipo de contato físico.



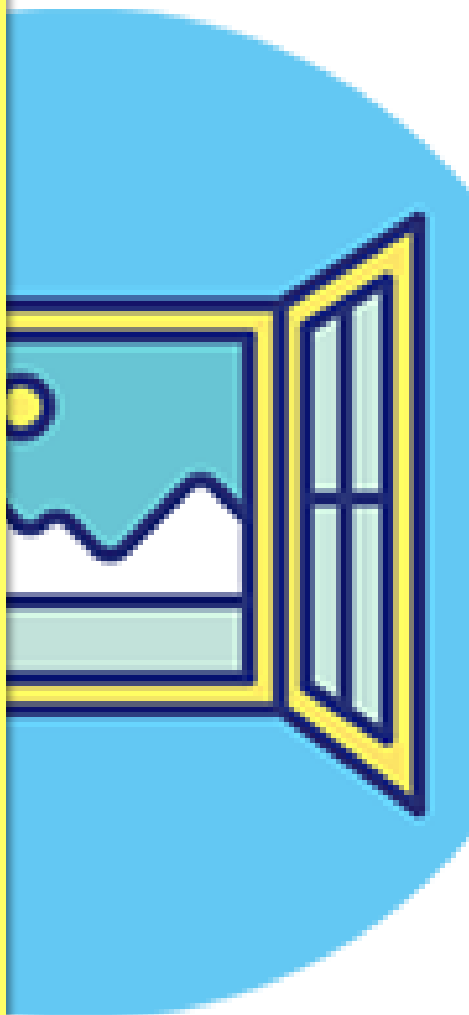
HIGIENIZAÇÃO

- **Evite tocar os olhos, nariz ou boca** após tossir ou espirrar ou após contato com superfícies.
- Ao tossir ou espirrar, **cubra a boca e o nariz** com o braço dobrado ou utilize lenços descartáveis. Após o uso, descarte-os imediatamente nas lixeiras com tampa e lave as mãos.
- **Lave as mãos**, pelo menos a cada duas horas (ou antes, se estiverem sujas), com água e sabão, por no mínimo 20 segundos.



HIGIENIZAÇÃO

- A **higienização** das classes, cadeiras, puxadores, corrimãos e interruptores com álcool 70% ocorrerá a cada turno.
- As portas e janelas das salas de aula **permanecerão abertas**, com ventilação natural.
- Os bebedouros estão desativados. Cada aluno deve trazer de casa a sua garrafa de água.



MATERIAL ALUNO

- Somente deve ser trazido para o Colégio o material **necessário** para as atividades escolares do dia.
- Não compartilhe alimentos e nenhum material escolar ou de uso pessoal, como lápis, caneta, borracha, livros, escova de cabelo, entre outros.

GRUPOS DE RISCO

- Os alunos de grupos de risco **devem permanecer em casa**, com as aulas remotas.



AFASTAMENTO

- Profissionais e alunos que apresentem sintomas de síndrome gripal*, resultado positivo para COVID-19 ou que tenham tido contato com caso confirmado de COVID-19, devem informar o Colégio e **permanecer em isolamento domiciliar**.

(*) São sintomas de síndrome gripal: indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois dos seguintes sinais e sintomas: febre (mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos ou gustativos, diarreia. Em crianças, além desses sinais, considera-se também obstrução nasal, na ausência de outro diagnóstico específico.

(Fonte: Nota Informativa 27 CEVS/COE/SES-RS)





CUIDADOS SALA DE AULA

- Mantenha o distanciamento estabelecido pela demarcação no chão.
 - Não compartilhe materiais didáticos, equipamentos, nem materiais de uso pessoal.
 - Não partilhe alimentos.
 - Evite comportamentos sociais como aperto de mãos, abraços e beijos.
 - Conserve portas e janelas abertas.
- **** As salas de aula são higienizadas a cada troca de turno.

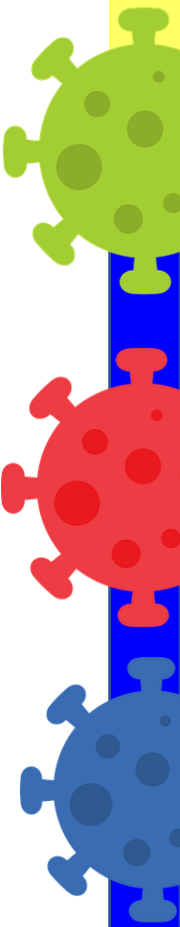




LAVAGEM DAS MÃOS

- A lavagem correta das mãos é muito importante.

[CLIQUE AQUI](#) e
assista ao vídeo explicativo





CUIDADOS COM A MÁSCARA

- Higienize as mãos com água e sabão ou álcool gel.
- Coloque a máscara cuidadosamente para cobrir a boca e o nariz e amarre com segurança para minimizar os espaços entre a face e a máscara ou, em casos de máscaras com elástico, posicione-o atrás das orelhas.
- Enquanto estiver com a máscara, evite tocá-la.
- Remova a máscara usando a parte apropriada ou pelas suas bordas laterais.
- Após a remoção, ou em caso de toque na parte interior da máscara, realize a higiene das mãos.
- Substitua a máscara usada por uma limpa e seca assim que senti-la úmida.
- Retire a máscara de tecido e guarde-a em um recipiente adequado (pode ser um saquinho) e, ao chegar em casa, ela deve ser lavada.
- Não reutilize máscaras descartáveis.
- Não compartilhe a sua máscara, ainda que ela esteja lavada.





USO DOS BANHEIROS

- Os banheiros devem ser utilizados uma pessoa por vez, evitando aglomerações no local.
- Lave as mãos antes e após o uso do banheiro.
- Ao utilizar o dispositivo de descarga, faça-o com a proteção de papel higiênico ou de papel toalha.
- Lave as mãos com sabão por no mínimo 20 segundos e seque com papel toalha.
- Desligue a torneira com papel toalha.
- Utilize o álcool em gel 70% disponível nos banheiros.



CUIDE-SE EM TODO LUGAR

Os cuidados pessoais devem ser adotados em todos os lugares, inclusive no caminho até o Colégio.

Precisamos nos manter unidos, cautelosos e confiantes no cuidado de uns com os outros.





PAZ E BEM

COLÉGIO FRANCISCANO SANTÍSSIMA TRINDADE

(55) 3322 4977 – 3322 8370

**- Rede Franciscana de Educação –
Cruz Alta | RS**

