

Previna-se contra o novo **CORONAVÍRUS**

SINTOMAS



DIFICULDADE
PARA
RESPIRAR



FEBRE

TOSSE

Qual a diferença entre gripe e o coronavírus (nCoV-2019)?

No início da doença, não existe diferença quanto aos sinais e sintomas de uma infecção pelo novo coronavírus em comparação com os demais vírus. Por isso, é importante ficar atento aos sintomas e se na sua cidade ou região houver casos confirmados de transmissão do vírus.

PREVENÇÃO



A transmissão do coronavírus ocorre através de gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro ou no toque direto em indivíduos ou objetos contaminados, seguido do contato com mucosas da boca, nariz ou olhos. Deste modo, é importante que a comunidade fique atenta a medidas práticas de prevenção, como:

- ① Lave frequentemente as mãos;
- ② Use álcool em gel ou similares;
- ③ Proteja a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar;
- ④ Utilize lenço descartável para higiene nasal;
- ⑤ Não compartilhe objetos de uso pessoal;
- ⑥ Desinfete superfícies e objetos de uso comum;
- ⑦ Evite contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença;
- ⑧ Mantenha os ambientes ventilados.

**Simples ações podem ser fundamentais
para prevenir infecções respiratórias e demais doenças.**

Fique **ATENTO**

Caso tenha entrado em contato com alguém infectado, apresente sintomas e/ou tenha visitado regiões onde houve proliferação do vírus, procure um médico.



SINEPEERS
SINDICATO DO ENSINO PRIVADO